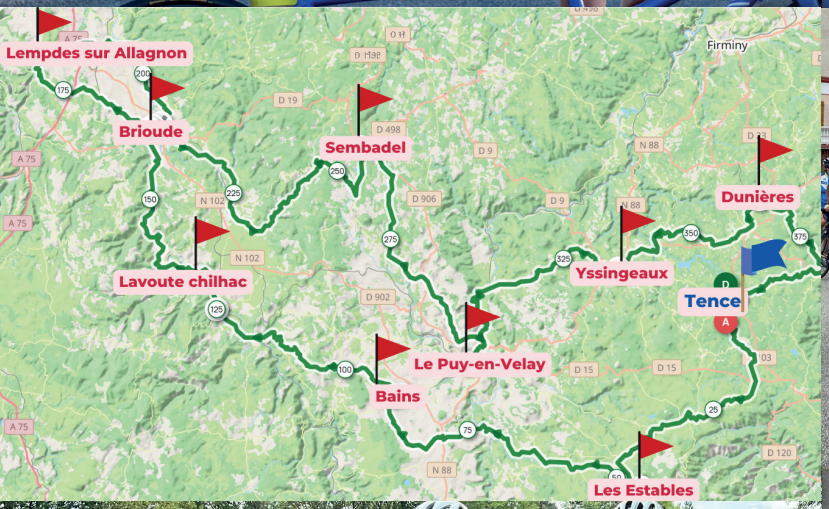
LA SAPAUDIA©
AUVERGNE



La Sap'Auvergne 2025

UN DÉFI POUR CHANGER LES REGARDS

19-20 JUIN 2025, en Haute-Loire

Défi vélo de 30h organisé par La Sapaudia Auvergne
400 km, 150 cyclistes, 9 ravitaillements, 4500 m dénivelé positif

Rejoignez-nous pour cet événement unique, engagé en faveur de l'inclusion du handicap sous toutes ses formes et de la sensibilisation au don de moelle osseuse !

Pour + d'infos, rendez-vous sur le site internet : **sapauvergne.fr**
Suivez l'actualité de la Sapaudia Auvergne sur les réseaux sociaux

LA SAPAUDIA©
AUVERGNE

Nous vous invitons à découvrir l'association La Sapaudia Auvergne et son projet phare pour l'année 2025 : un défi vélo unique qui vise à mobiliser et sensibiliser autour de deux grandes causes : l'insertion par le sport des personnes en situation de handicap et la promotion du don de moelle osseuse.
Cet événement exceptionnel se tiendra en juin dans le cadre magnifique de la Haute-Loire

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION LA SAPAUDIA AUVERGNE

Créée en 2019 à Dunières (Haute-Loire), La Sapaudia Auvergne est une association à but non lucratif dédiée à deux missions majeures :

- La promotion du don de moelle osseuse
- L'accompagnement et l'insertion par le sport des personnes en situation de handicap

L'association est née de la volonté de faire bouger les lignes et de rassembler des individus issus de tous horizons autour de valeurs communes : solidarité, entraide et respect des différences. Aujourd'hui, La Sapaudia Auvergne compte une cinquantaine d'adhérents et une quarantaine d'entreprises partenaires historique qui soutiennent activement ses projets.

NOS MISSIONS ET ENGAGEMENTS

1. L'accompagnement des personnes en situation de handicap

Le sport est un formidable vecteur d'inclusion sociale, et à La Sapaudia Auvergne, nous croyons fermement qu'il peut être un outil d'intégration pour les personnes en situation de handicap. Notre association organise des événements sportifs adaptés tels que des sorties à vélo, des randonnées, des participations à des triathlons et même des activités de ski de fond. Lors de ces événements, valides et personnes en situation de handicap se retrouvent pour partager des expériences enrichissantes.

Nous portons également une attention particulière à la sensibilisation des jeunes générations. Ainsi, nous intervenons régulièrement dans des établissements scolaires pour faire prendre conscience aux élèves des difficultés rencontrées par les personnes handicapées, notamment à travers des activités immersives telles que la marche avec une canne ou des balades en tandem les yeux bandés.

2. La promotion du don de moelle osseuse

Le don de moelle osseuse est une cause cruciale et pourtant encore trop méconnue. La Sapaudia Auvergne s'est donné pour mission d'informer, de sensibiliser et de recruter de nouveaux donneurs. En partenariat avec l'Agence de biomédecine et l'Établissement Français du Sang (EFS), nous organisons des campagnes d'information dans les écoles, les universités et les entreprises.
Grâce à nos actions de sensibilisation, nous avons pu recruter de nouveaux donneurs, dont certains ont pu sauver des vies.

LES AMBASSADEURS DE LA SAPAUDIA AUVERGNE

En 2022, l'association a eu le plaisir de nommer deux ambassadeurs handicap :

- Julien Garnier, atteint de trisomie 21 et engagé dans cette cause
- Selam Chapuy, paraplégique de naissance, nage handisport et membre de l'équipe de France

DÉFI VÉLO 2025 : LA SAP'AUVERGNE
UN DÉFI POUR CHANGER LES REGARDS

En juin 2025, La Sapaudia Auvergne organise un défi vélo de grande envergure dans le département de la Haute-Loire. Cet événement rassemble 150 personnes valides et en situation de handicap sur un parcours de 400 km, avec plus de 4 500 mètres de dénivelé positif, en près de 30 heures non-stop à travers des paysages magnifiques et des villes accueillantes. Une centaine de bénévoles sont là pour assurer le bon déroulement du défi.

Cet événement est bien plus qu'une épreuve sportive : c'est une aventure humaine où des personnes valides et en situation de handicap pédalent ensemble dans un esprit de solidarité. La devise : «On part ensemble, on arrive ensemble»

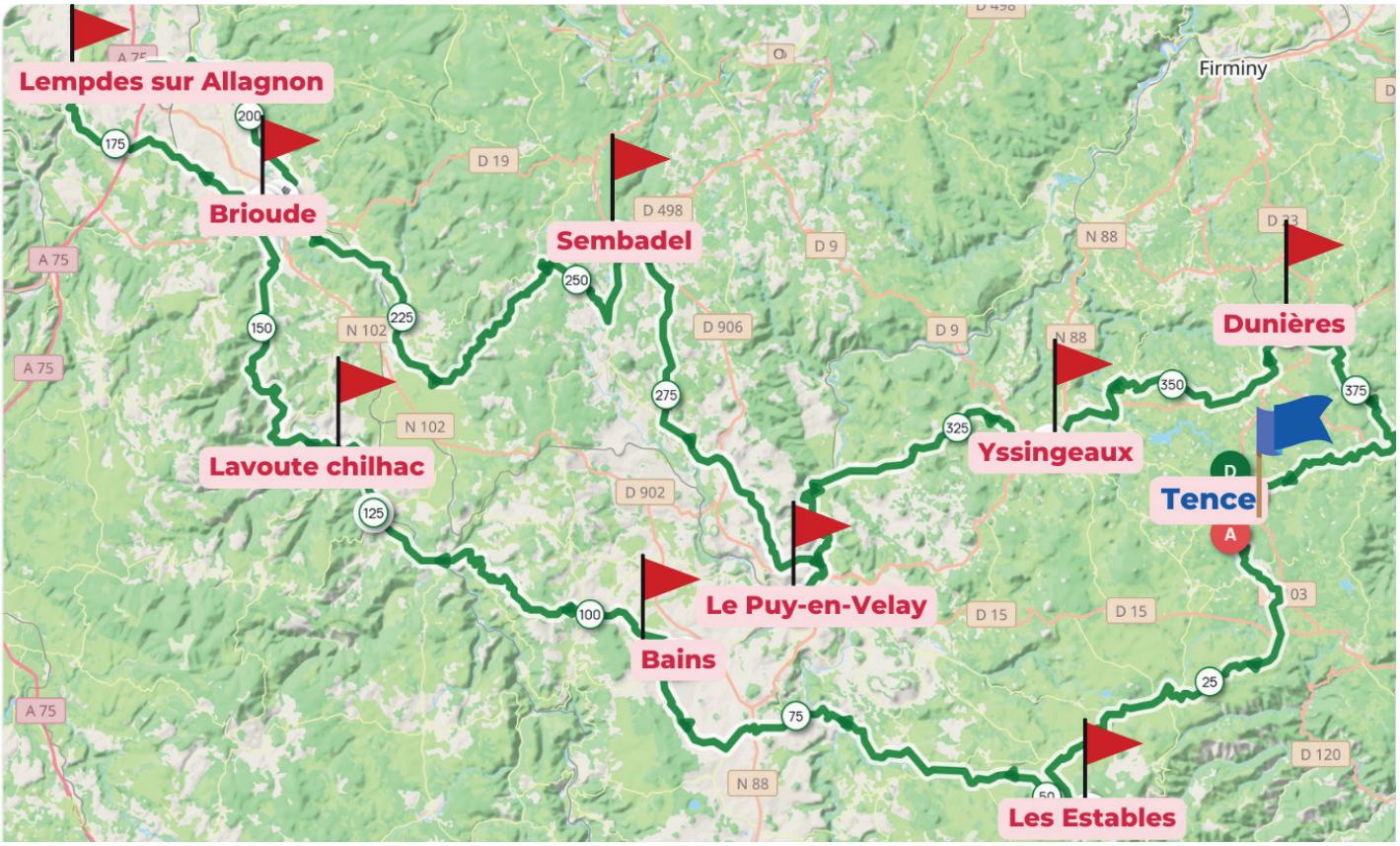
LE PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT :

- Mercredi 18 juin : Accueil des participants et bénévoles à Tence
- Jeudi 19 juin : Départ de Tence à 8h
- Vendredi 20 juin : Arrivée à Tence entre 17h et 18h
- Plus de 30 heures non-stop (hors ravitaillements)

Les participants seront accompagnés par un encadrement logistique et médical sécurisé, avec des motards, voitures suiveuses, médecins et signaleurs à pied. Des arrêts de ravitaillement et des animations sont également prévus.
Durant le défi, des animations festives seront organisées dans les villes-étapes pour accueillir les participants et sensibiliser le public aux causes soutenues par La Sapaudia.

LE PARCOURS :

Le parcours de la Sap'Auvergne est une boucle dont le départ et l'arrivée se situent sur la commune de Tence. Le parcours a été défini pour vous permettre de découvrir un maximum de lieux caractéristiques du département de la Haute-Loire avec un peu de plus de 400 km pour 4 500 m de dénivelé



DÉFI VÉLO 2025 : LA SAP'AUVERGNE : HORAIRES DE PASSAGE ET TEMPS D'ARRÊTS

	Heure d'arrivée	Arrêt/Ravitaillement	Heure de départ
TENCE - Place de la Mairie	08:00	00:30	08:30
Le Chambon sur Lignon	08:58		08:58
Les Vastres	09:44		09:44
Fay sur Lignon	09:59		09:59
Les Estables	10:56	00:40	11:36
Le Monastier sur Gazeille	12:12		12:12
Chadron	12:30		12:32
Solignac sur Loire	12:46		12:46
Senejols	13:30		13:35
Bains	13:45	01:30	15:15
Vergezac	15:35		15:40
Chanteuges	16:40		16:45
Langeac	16:52		16:52
Lavoute chilhac	17:31	00:40	18:11
Villeneuve d'Allier	18:35		18:40
Vieille Brioude	19:10		19:15
Brioude	19:28		19:35
Lorlanges	20:10		20:15
Lempdes sur Allagnon	20:52	00:40	21:32
Frugeres les mines	21:42		21:47
Lamothe	22:20		22:25
Brioude	22:32	05:00	03:32
Fontannes	03:50		03:55
Paulhaguet	04:45		04:50
Saint Pal de Senioure	05:35		05:38
Sembadel Gare	06:31	00:40	07:11
St Paulien	08:11		08:14
Blanzac	08:22		08:22
Polignac	08:33		08:35
Le Puy-en-velay - Place du Breuil	08:58	01:00	09:58
Chadrac	10:10		10:13
Lavoûte sur Loire	10:35		10h40
Rosières	11:01		11:06
Yssingeaux	11:59	01:30	13:29
Grazac	13:59		14:02
Lapte	14:25		14:28
Montfaucon en Velay	15:00		15:04
Dunières	15:20	00:45	16:05
St Bonnet le Froid	17:10		17:15
TENCE - Gymnase	17:30		

DÉFI VÉLO 2025 : LA SAP'AUVERGNE
UN DÉFI POUR CHANGER LES REGARDS

UNE ÉTAPE ENGAGÉE AU CŒUR DU PUY

Un moment fort du défi aura lieu le vendredi 20 juin au Puy-en-Velay, avec un grand événement coorganisé par le lycée Saint-Jacques de Compostelle, sur la place du Breuil.

Tout au long de la journée, de 9h à 16h, des animations, des stands, des initiations sportives et des temps d'échange seront proposés au grand public sur le thème «Sport et Handicap», afin de sensibiliser largement à la question de l'inclusion par l'activité physique.

Le peloton du Défi vélo fera une halte au Puy de 9h à 10h pour un ravitaillement d'une heure, l'occasion pour les élèves, les participants et le public d'échanger dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Cet événement est porté par les 13 élèves de la formation CS AG2S, spécialisés dans la conduite de projets sportifs, éducatifs et sociaux. Ils ont imaginé et préparé cette journée autour du slogan « *Le sport vous rend plus fort* », avec une diversité d'ateliers accessibles à tous : béret muet, goal ball, parcours en situation de handicap, etc.

Ils seront accompagnés par les associations Idéasport et le Comité de sport adapté, qui apportent leur expertise, du matériel et leur soutien logistique pour l'animation des activités. Environ 200 enfants issus de plusieurs écoles (Les Primevères – Coubon, Paradis – Espaly, Michelet et Le Rosaire – Le Puy-en-Velay) participeront à la journée : ils encourageront les cyclistes et découvriront, à travers la pratique, les réalités du handicap.

Un home trainer connecté à un écran servira de fil rouge solidaire : chaque kilomètre parcouru par les visiteurs permettra d'activer une cagnotte virtuelle (ex. : 2 € par kilomètre), et les fonds collectés seront reversés à l'association Les Ailes d'Enola, en soutien à Enola, une petite fille de 11 ans habitant à Tence, atteinte de lourds handicaps.

Enfin, l'association Cœur et Santé sera également présente pour proposer aux enfants des initiations aux gestes qui sauvent, complétant ainsi la portée éducative et inclusive de cette belle journée.

DES ÉLÈVES AU RENDEZ-VOUS POUR SOUTENIR LES CYCLISTE

La dimension pédagogique du Défi vélo Sap'Auvergne 2025 sera particulièrement marquée cette année grâce à la mobilisation de nombreux établissements scolaires tout au long du parcours. Dans plusieurs communes traversées, des élèves seront massivement présents pour encourager les cyclistes et porter les valeurs d'inclusion et de solidarité portées par l'événement.

À Grazac, Lapte et Verne, une centaine d'enfants seront réunis au bord des routes pour acclamer les participants, tandis que 200 élèves accueilleront le peloton lors du ravitaillement de Dunières et une centaine d'autres à Yssingeaux.
Tous ces élèves seront reconnaissables grâce à leurs maillots aux couleurs du défi, témoins de leur engagement et de leur soutien.

LES PARRAINS DE CETTE ÉDITION

Ce défi pourra compter sur le soutien de trois parrains d'exception :

Patrick Montel, journaliste sportif reconnu, sera présent dès le départ du défi pour prononcer un discours d'ouverture, puis accompagnera le peloton jusqu'au vendredi matin au Puy-en-Velay. Tout au long de son parcours à nos côtés, il réalisera de nombreuses interviews qui seront diffusées sur ses réseaux sociaux *Radio Montel*, contribuant à faire rayonner l'événement et ses messages.

Jacques Marcon, chef étoilé du restaurant Les Maisons Marcon à Saint-Bonnet-le-Froid, participera en vélo à l'étape entre Dunières et Saint-Bonnet-le-Froid, puis rejoindra l'arrivée à Tence aux côtés de l'un de ses collaborateurs en situation de handicap, incarnant concrètement les valeurs d'inclusion.

Enfin, **Yannick Bourseaux,** triathlète handisport français et multiple champion du monde, sera présent sur une partie du parcours, apportant son soutien et son inspiration à l'ensemble des participants.

Leur engagement aux côtés de La Sapaudia Auvergne illustre parfaitement les valeurs de solidarité, d'inclusion et de dépassement de soi que porte l'association.

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

Vous pouvez rejoindre la Sapaudia Auvergne en tant que benevoles ou nous soutenir financièrement.

Pour prendre votre adhésion ou faire un don :

- Notre site internet : *https://sapauvergne.fr/*
- Virement bancaire :
  IBAN : FR76 1450 6007 0072 8484 7268 031
  Code BIC : AGRIFRPP845
- Chèque : à l'ordre de La Sapaudia Auvergne, envoyé à :
  Association La Sapaudia Auvergne
  12 lotissement Champ Fleuri, 43220 Dunières

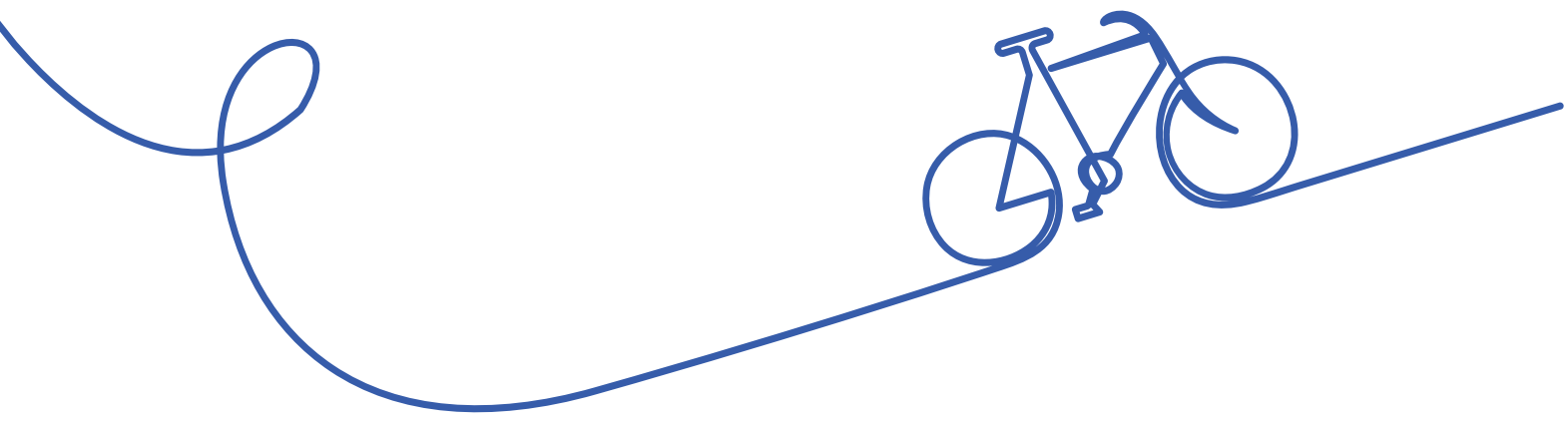
Nous serions ravis d'échanger avec vous pour discuter de cet événement. N'hésitez pas à nous contacter.

CONTACTS

Président de l'association : Éric Digonnet
Email : contact@lasapaudia-auvergne.fr
Téléphone : 06 71 64 46 56
Site : sapauvergne.fr

Adresse :
Association La Sapaudia Auvergne
12 lotissement Champ Fleuri
43220 Dunières

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



NOS PARTENAIRES POUR CETTE ÉDITION

piscine.com

3C Combustibles

PROLUTECH
VOUS ECLAIRER, NOTRE METIER

JL systems

PERRINCOURAT
experts comptables associés

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La commune de Dunières

Filaire
Fabricant de composants bois

FORESTERRA

WL
les artisans du liner

soltraCom
LOCATION TALKIE WALKIE - BALISE GPS

MAISONS MARCON
Saint-Bonnet-le-Froid

AXA

radio MONTEL

FAYOLLE
GROUPE PHEA

T.D.S

Ville le PUY en VELAY

Ensemble scolaire
SAINT JACQUES
de Compostelle - Le Puy en Velay

Tence
Cœur de nature

DURIEUX FERMETURES
FABRICANT - INSTALLATEUR

LOIRE HAUTE-LOIRE

COMPTOIR DE MATÉRIEL

Intermarché

ROLLY
STE FORESTIERE
GESTION - EXPLOITATION - NÉGOCE

ALTI SPORTS 43

MARTENAT

Lait du Forez
DEPUIS 1941
UNE HISTOIRE DE GOÛT & DE FAMILLE

SIFLOOR

BORDE
DEPUIS 1920
AUVERGNE

BigMat

Vacher

SoleGets

SIMBOL

Maison Frot
OPTICIENS DEPUIS 1951

BOUGAULT SA
OPEL

Hôtel *** Restaurant Auvergne
De la Poste

EUROTYRE
PNEUS ET SERVICES

LOISIRS CAMPER
IDYLCAR MONTFAUCON

SARL
PEPIER CHARREL

SABAROT
Maison familiale depuis 1819

PAGÈS
MAISON FRANÇAISE DEPUIS 1859

BOUCHARDON TP

Puressentiel

LABORATOIRES
ASEPTA
MONACO

HCA
HILAIRE - COUPAT - ALVES
Assurances - Banque - Prévoyance - Placements

ECOPALETTE
e2SE

PREFA 25
UNE STRUCTURE D'AVANCE

VIAL
DE LA FIXATION À L'EXCEPTION

Hertz

CEM
INGÉNIERIE

TREMA

VELAY SERVICES TRUCKS

LES ATELIERS DU MEGAL

DREVET

ETAR GIRAUD DIDIER

CHARDES DOMINIQUE

BSC

CLAUDE CAPIAUX

Ensemble, faisons de ce défi un moment inoubliable pour tous les participants et un symbole de solidarité pour la société.

UN DÉFI POUR CHANGER LES REGARDS

LA SAPAUDIA©

AUVERGNE