

La Sap'Auvergne 2025

UN DÉFI POUR CHANGER LES REGARDS

19-20 JUIN 2025, en Haute-Loire

Défi vélo de 30h organisé par La Sapaudia Auvergne

400 km, 150 cyclistes, 9 ravitaillements, 4500 m dénivelé positif

Rejoignez-nous pour cet événement unique, engagé en faveur de l'inclusion du handicap sous toutes ses formes et de la sensibilisation au don de moelle osseuse !

Pour + d'infos, rendez-vous sur le site internet : sapauvergne.fr

Suivez l'actualité de la Sapaudia Auvergne sur les réseaux sociaux   





Nous vous invitons à découvrir l'association La Sapaudia Auvergne et son projet phare pour l'année 2025 : un défi vélo unique qui vise à mobiliser et sensibiliser autour de deux grandes causes : l'insertion par le sport des personnes en situation de handicap et la promotion du don de moelle osseuse.

Cet événement exceptionnel se tiendra en juin prochain dans le cadre magnifique de la Haute-Loire

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION LA SAPAUDIA AUVERGNE

Créée en 2019 à Dunières (Haute-Loire), La Sapaudia Auvergne est une association à but non lucratif dédiée à deux missions majeures :

- La promotion du don de moelle osseuse
- L'accompagnement et l'insertion par le sport des personnes en situation de handicap

L'association est née de la volonté de faire bouger les lignes et de rassembler des individus issus de tous horizons autour de valeurs communes : solidarité, entraide et respect des différences. Aujourd'hui, La Sapaudia Auvergne compte une cinquantaine d'adhérents et une quarantaine d'entreprises partenaires historique qui soutiennent activement ses projets.



NOS MISSIONS ET ENGAGEMENTS

1. L'accompagnement des personnes en situation de handicap

Le sport est un formidable vecteur d'inclusion sociale, et à La Sapaudia Auvergne, nous croyons fermement qu'il peut être un outil d'intégration pour les personnes en situation de handicap. Notre association organise des événements sportifs adaptés tels que des sorties à vélo, des randonnées, des participations à des triathlons et même des activités de ski de fond. Lors de ces événements, valides et personnes en situation de handicap se retrouvent pour partager des expériences enrichissantes.



Nous portons également une attention particulière à la sensibilisation des jeunes générations. Ainsi, nous intervenons régulièrement dans des établissements scolaires pour faire prendre conscience aux élèves des difficultés rencontrées par les personnes handicapées, notamment à travers des activités immersives telles que la marche avec une canne ou des balades en tandem les yeux bandés.



2. La promotion du don de moelle osseuse

Le don de moelle osseuse est une cause cruciale et pourtant encore trop méconnue. La Sapaudia Auvergne s'est donné pour mission d'informer, de sensibiliser et de recruter de nouveaux donneurs. En partenariat avec l'Agence de biomédecine et l'Établissement Français du Sang (EFS), nous organisons des campagnes d'information dans les écoles, les universités et les entreprises. Grâce à nos actions de sensibilisation, nous avons pu recruter de nouveaux donneurs, dont certains ont pu sauver des vies.



LES AMBASSADEURS DE LA SAPAUDIA AUVERGNE

En 2022, l'association a eu le plaisir de nommer deux ambassadeurs handicap :



- Julien Garnier, atteint de trisomie 21 et engagé dans cette cause
- Selam Chapuy, paraplégique de naissance, nage handisport et membre de l'équipe de France

DÉFI VÉLO 2025 LA SAP'Auvergne

UN DÉFI POUR CHANGER LES REGARDS

En juin 2025, La Sapaudia Auvergne organise un défi vélo de grande envergure dans le département de la Haute-Loire. Cet événement rassemble 150 personnes valides et en situation de handicap sur un parcours de 400 km, avec plus de 4 500 mètres de dénivelé positif, en près de 30 heures non-stop à travers des paysages magnifiques et des villes accueillantes. Une centaine de bénévoles seront là pour assurer le bon déroulement du défi.

Cet événement est bien plus qu'une épreuve sportive : c'est une aventure humaine où des personnes valides et en situation de handicap pédalent ensemble dans un esprit de solidarité.

LE PROGRAMME PRÉVISIONNEL DE L'ÉVÉNEMENT :

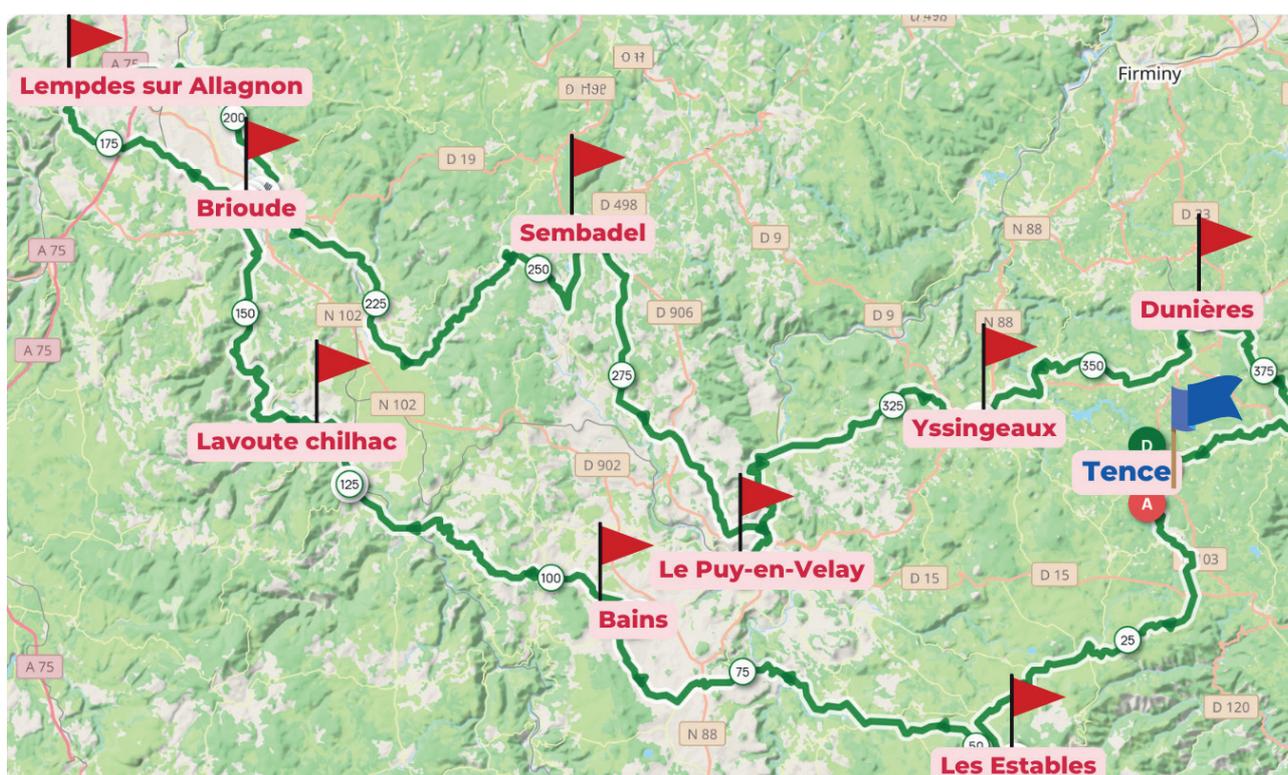
- Mercredi 18 juin : Accueil des participants et bénévoles à Tence en fin de journée
- Jeudi 19 juin : Départ de Tence le matin
- Vendredi 20 juin : Arrivée à Tence en fin de journée
- Plus de 30 heures non-stop (hors ravitaillements)

Les participants seront accompagnés par un encadrement logistique et médical sécurisé, avec des motards, voitures suiveuses, médecins et signaleurs à pied. Des arrêts de ravitaillement et des animations sont également prévus.

Durant le défi, des animations festives seront organisées dans les villes-étapes pour accueillir les participants et sensibiliser le public aux causes soutenues par La Sapaudia.

LE PARCOURS PRÉVISIONNEL :

Le parcours de la Sap'Auvergne est une boucle dont le départ et l'arrivée se situent sur la commune de Tence. Le parcours a été défini pour vous permettre de découvrir un maximum de lieux caractéristiques du département de la Haute-Loire avec un peu de plus de 400 km pour 4 500 m de dénivelé



LES PARRAINS DE CETTE ÉDITION

Ce défi pourra compter sur le soutien de 3 parrains d'exception : Yannick Bourseaux, triathlète handisport français et multiple champion du monde, Patrick Montel, journaliste sportif reconnu, et Jacques Marcon, chef étoilé du restaurant Les Maisons Marcon en Haute-Loire.

Leur engagement aux côtés de La Sapaudia Auvergne illustre parfaitement les valeurs de solidarité, d'inclusion et de dépassement de soi que porte l'association.



INSCRIPTION CYCLISTES (SEUL OU EN TANDEM) ET BÉNÉVOLES

Les inscriptions seront ouvertes à tout le monde du 1er au 28 février dans la limite des places disponibles sur le site sapauvergne.fr

Le paiement est obligatoire pour valider l'inscription.

Les frais d'inscriptions inclus notamment pour les cyclistes une tenue complète de qualité professionnelle.

LOGEMENT

Pour les participants et bénévoles, un hébergement sera proposé pour les nuits du mercredi 18 et du vendredi 20 au village vacances de Tence.

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

Vous pouvez nous soutenir via :

- Notre site internet : <https://sapauvergne.fr/>
- Virement bancaire :
IBAN : FR76 1450 6007 0072 8484 7268 031
Code BIC : AGRIFRPP845
- Chèque : à l'ordre de La Sapaudia Auvergne, envoyé à :
Association La Sapaudia Auvergne
12 lotissement Champ Fleuri, 43220 Dunières

Nous serions ravis d'échanger avec vous pour discuter de cet événement. N'hésitez pas à nous contacter.

CONTACTS

Président de l'association : Éric Digonnet

Email : contact@lasapaudia-auvergne.fr

Téléphone : 06 71 64 46 56

Site : sapauvergne.fr

Adresse :

Association La Sapaudia Auvergne

12 lotissement Champ Fleuri

43220 Dunières

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Ensemble, faisons de ce défi un moment inoubliable pour tous les participants et un symbole de solidarité pour la société.

UN DÉFI POUR CHANGER LES REGARDS

